

子供は長拳・大人は太極拳 練習する子は強くなる 大人は元気で寝込まない

# 太極拳・長拳

市民新年のつどい

(子供カンフー)

1月8日(土)

無料  
体験

和光市総合体育館

やってみよう：9時半～11時

見てもよう：11時～12時

少年長拳隊 TFA指導員  
宗維潔老師 (全中国チャンピオン)  
胡游老師 (中国学生チャンピオン)



宗維潔老師



胡游老師

TFA会員向け講習会(宗老師による24式)13時半～16時半

上履きをお持ちの上軽運動の服装でお出てください。

お近くの太極拳サークル (会費は一ヶ月2,000円～4,000円見学の上自分に合えば始めて下さい!)

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| * 悠の会 月 19時～21時 中央公民館(461-4567)            | * けやきの会 月15時半～17時 坂下公民館(465-5904)    |
| * 和光中央 火 13時半～15時 中央公民館(464-8555)          | * 大地 木15時半～17時 和光市武道館(465-4306)      |
| * かすみ 木 15時半～17時 朝霞武道館(465-4461)           | * クローバーの会 水19時～21時 成増団地集会所(461-6134) |
| * 朝霞 木 13時～14時半 朝霞武道館(469-6407)            | * 柳瀬川 木13時～15時半 志木体育館(474-4928)      |
| * 指導者養成コース 火18時半～21時 第三小学校他(090-5416-4208) | * 新倉クラブ (新倉高齢者福祉センター会員のみ)            |

少年・少女長拳隊 (子供歓迎)

- |                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| * 和光長拳隊 火18時～20時半 第三小学校他 | * ウーロンパンダ 土 9時半～11時半 本町小学校他 |
| * 天津甘栗隊 土13時から15時 本町小学校他 | * ショーロンポウ 日9時半～11時半 総合体育館他  |
- (連絡 090-1766-2098)

私達は北京市武術協会や北京の各大学の武術学科と提携して正しい太極拳・長拳を楽しみながら普及します。

主催：NPO法人太極拳友好協会 (TFA) TEL・FAX 048-467-3229 ホームページ (TFA太極拳で検索)

後援：和光市武術太極拳連盟